

みらいデザインセミナー&おしゃべりカフェ

ひとり親・今後ひとり親になるかもしれない人を対象として、自分らしい働き方・輝き方についてセミナーを実施します。

時 11月13日(日) 午後1時30分〜3時30分
 所 オーレンプラザ
 定 20人(申込順) 関 株式会社エム・エスオフィス(☎0258・30・1230)

●働く女性のストレッチ
 時 10月29日(土)
 ●子育て中の方向け再就職ステップとノウハウ
 時 11月13日(日)

詳しくは



ファミリーサポートセンター「楽しく学ぶ防災を知って得る情報あれこれ」

ラジオパーソナリティとしても活躍中の椎谷さんから「防災」について楽しく学べる講座です。



時 11月19日(土) 午前10時〜正午
 所 市民プラザ 定 30人(抽選)

■椎谷照美さん(防災士・NPO法人とらのまき代表)
 (保育ルームあり) 対 6カ月以上就学前 定 8人(抽選)

甲 11月9日(土)までに上越市ファミリーサポートセンター(☎0255・521・4010)

里山の魅力を考える

里山の森林資源の魅力や活用方法などを学び、「里山の魅力を生かした暮らし」を考える取り組みを行います。



甲 10月12日(土)までに農林水産整備課(☎0255・520・5759)

●里山シンポジウム

時 10月22日(土) 午後2時〜4時30分
 所 リージョンプラザ上越 定 70人(抽選)

●原木伐採、炭の窯出し体験
 時 10月23日(日) 午前8時〜午後1時
 所 名立区不動山 定 50人(抽選)

詳しくは



小川未明生誕140周年記念展「弱き者のために」

未明の生涯と業績を、最新の研究成果を交えながら、遺品や書籍・写真などで紹介します。



時 10月8日(土)〜12月25日(日)、火〜金曜日 午前10時〜午後7時、土・日曜日・祝日 午前10時〜午後6時
 他 休館日 11月曜日、第3木曜日、祝日の翌日
 所 小川未明文学館(☎0255・523・1083)

●おはなし会

時 10月23日(土) 午後2時〜3時
 講 未明ボランティアネットワークの皆さん

牧ふれあい体験交流施設「おはぎ作り体験」参加者募集

おいしい「おはぎ」を手作りしてみませんか。

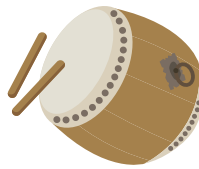


時 10月16日(日) 午前10時〜午後1時
 所 牧ふれあい体

験交流施設 定 15人(抽選)
 費 1500円 申 10月11日(土)までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎0255・529・3150)

第13回浦川原和太鼓祭

保倉川太鼓と特別ゲストの浅間温泉火焔太鼓保存会(長野県松本市)による演奏のほか、越後上越上杉おもてなし武将隊が演武を披露します。



時 10月8日(土) 午後2時〜3時30分
 所 浦川原体育館 関 保倉川太鼓事務局(☎090・1509・2578)

第52回 上越市民スポーツ祭



健康増進と地域の絆を深めることを目的に、アイスホッケーやバドミントンなどの種目別の大会を10月上旬か

ら11月下旬に開催します。日程や会場、申し込み先など詳しくは上越市スポーツ協会のホームページまたは各総合事務所、リージョンプラザ上越、上越総合体育館にある要項をご覧ください。
 関 上越市スポーツ協会(☎0255・5255・4119)

詳しくは



海岸清掃・植物観察会

柿崎海岸は、市の自然環境保全地域の一つに指定されています。漂着したプラスチックごみから希少な海岸植物を守り、一緒にウランなどの植物を観察しましょう。



時 10月8日(土) 午前8時〜10時
 ※少雨決行 所 柿崎海岸(集合 柿崎漁港) 他 軍手などを持参。ごみ袋とトンゴは主催者側で用意 申 10月5日(水)までに自然環境見守り隊の吉田さん(☎080・5063・6562)